



FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

Formation certifiante enregistrée au Répertoire Spécifique n° RS 5354

Nom du participant :

PROGRAMME DE LA FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN SUR 2 JOURS

1/ Numéro de déclaration d'activité :

SAUTREAU ACADEMY est enregistré sous le n° 31590711459 auprès du préfet de région du Nord-Pas de Calais, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2/ Intitulé de la formation :

Pratiquer des massages Bien-Être technique : Massage Californien.

3/ Objectif de la formation :

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'adaptation et de promotion prévue par l'article L.900-2 du code du travail. Elle a pour objectif **de maîtriser** les techniques de massage Californien, les méthodes d'hygiène.

La certification s'adresse aux professionnels de l'esthétique, du bien-être, des soins paramédicaux, du social (esthéticien, masseur, aide-soignant, infirmier, coach sportif, professeur de yoga, socio-esthéticiens...) qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être pour exercer leur métier. Ces professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être.

C'est une formation certifiante et non rémunérée.

EIRL SAUTREAU CF – SAUTREAU ACADEMY

32 rue du Général de Gaulle 59400 CAMBRAI / 03.27.730.169

N° SIREN : 513239509 – Centre de formation n° 31590711459

E-mail : comptabilite@sautreau.academy / Site internet : www.sautreau.academy

4/ Durée, dates et horaires du stage :

Le stage aura lieu leset.....2022.

Sa durée est de 2 journées de sept heures soit 14 heures de formation (de 9h30-13h00 / 14h00-17h30).

5/ Lieu de la formation :

Le stage aura lieu dans nos locaux **32 rue du Général de Gaulle à CAMBRAI.**

6/ Public concerné :

La formation est ouverte à toute personne ayant ou non une formation en esthétique.

7/ Pré requis :

Il n'y a pas de pré requis. La formation est ouverte aux débutants.

Un formulaire de pré admission sera remis au stagiaire afin d'évaluer au mieux ces besoins.

8/ Nombre de participants maximum :

Le stage est effectué pour un effectif de 1 à 6 stagiaires

9/ Coût horaire moyen (TTC) par stagiaire :

Le prix du stage est fixé à 690.00 euros Montant Net de Taxe.

10/ Moyens pédagogiques :

Des tables de massages, tabouret, plaid, huiles, tables et chaises de cours, sont mises à la disposition des stagiaires. Les stagiaires se masseront entre eux pour une meilleure définition du ressenti et de l'approche des massages appris et pratiquer.

11/ Moyen d'encadrement :

Les personnes chargées de la formation sont formatrices diplômées de la société SENSATION D'AILLEURS.

PROGRAMME DE LA FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN SUR 2 JOURS

Déroulement du stage Chaque journée commence par un échauffement pour une révision de la journée précédente afin de valider les acquis de chaque participant et de proposer une correction adaptée. Enseignement théorique / L historique du massage Californien selon la technique de massage choisit. Accueillir une personne avant et après le massage Californien dans la bienveillance. La recommandation et contres indications au massage. Le choix de vos huiles Préserver votre énergie au fil des séances. Enseignement pratique : Le formateur vous apprend les manœuvres spécifiques à un massage bien-être tout en ayant les gestes et postures appropriés.

1^{er} Jour :

- Présentation de l'équipe de formation (formatrice et stagiaires)
- Remise des dossiers à compléter
- Cours théorique sur support papier et power point
- Explication sur les deux techniques dispensées
- Démonstrations de la formatrice d'un massage Californien
- Pratique entre stagiaire d'un massage Californien

EIRL SAUTREAU CF – SAUTREAY ACADEMY

32 rue du Général de Gaulle 59400 CAMBRAI / 03.27.730.169

N° SIREN : 513239509 – Centre de formation n° 31590711459

E-mail : comptabilite@sautreau.academy / Site internet : www.sautreau.academy

- Nettoyage et désinfection des instruments et tables
- Bilan de la journée avec la formatrice sur les techniques réalisées et les points à revoir si nécessaire

2^{ème} Jour :

- Démonstrations de la formatrice d'un massage Californien
- Pratique entre stagiaire d'un massage Californien
- Nettoyage et désinfection des instruments et tables
- Bilan de la journée avec la formatrice sur les techniques réalisées et les points à revoir si nécessaire

Evaluations des acquis :

- Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.
- Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages Californien, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique)
- **A noter** : entre la fin de formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».